

## **УЛЬТРАЗВУКОВОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ ПОСЛЕ ПИЩЕВОЙ НАГРУЗКИ/ПОСТПРАНДИАЛЬНАЯ ПРОБА/ УЗИ ПЖ**

УЗИ поджелудочной железы после пищевой нагрузки (постпрандиальная проба).

Сначала врач ультразвуковой диагностики выполняет исследование поджелудочной железы натощак, после 6-8 часов голода. Оцениваются ее размер, контуры, структура, кровоток.

И повторяет исследование ПЖ через 1,5-2 часа после пищевой нагрузки, содержащей 20 гр жира – это 100гр 20% сметаны или 20 гр сливочного масла или 2 желтка, которые являются естественными стимуляторами панкреатической секреции.

### **Подготовка к исследованию**

- Исследование проводится на голодный желудок (натощак — не менее 8 часов от последнего приема пищи) и пустой мочевой пузырь.
- Необходимо принести с собой любой из перечисленных желчегонных завтраков: 200 г. сметаны 20 % жирности, или 200 мл. 10 % сливок, или 2 яичных желтка (сваренных вкрутую), или 50 мл. растительного масла, или бутерброд с хлебом и 10 г. сливочного масла или 30 гр. черного шоколада (без добавок – орехов или изюма).

### **Дети**

Исследование натощак (4 часа после приема пищи, 2 часа после приема жидкости). Прием обычная для ребенка порция еды во время исследования.

Если ранее вы уже проходили данное УЗИ, желательно при себе иметь его результаты – это поможет корректно отследить динамику.