

ПРОВЕДЕНИЕ НАГРУЗОЧНОЙ ПРОБЫ НА БЕГОВОЙ ДОРОЖКЕ (ТРЕДМИЛ-ТЕСТ)

Тредмил-тест – метод функциональной диагностики заболеваний сердечно-сосудистой системы, относящийся к нагрузочным пробам. Это означает, что во время обследования исследуется состояние сердца при физической нагрузке. При нагрузке увеличивается частота сердечных сокращений.

Подготовка к исследованию

- В день исследования исключить физическое и эмоциональное перенапряжение, спортивные тренировки.
- За 12 часов до исследования исключить прием психостимуляторов, адаптогенов, общетонизирующих средств.
- За 6 часов до исследования прекратить употребление кофе, крепкого чая, тонизирующих напитков.
- Если вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача и получите рекомендации о приеме лекарств в день исследования.
- Воздержитесь от курения в день исследования.
- Мужчинам при наличии густого волосяного покрова необходимо сбрить волосы, начиная от центра грудины до соска с левой стороны.

Дети

Исследование проводится до предполагаемой венепункции или других инвазивных манипуляций.